



هسته پژوهشی ستون فقرات

دانشگاه علوم پزشکی ایران

بیمارستان شفا یحیائیان



## مقدمه

ستون مهره محور استواری است که تنه حول آن شکل گرفته و مجمله را بر بالاترین نقطه بدن قرار داده و ساختار بسیار مهمی به نام نخاع را حمایت می کند. این ساختمان از 24 مهره مجزا و 9 مهره به هم چسبیده تشکیل شده و هرگونه اختلال در هر کدام از اجزای این ستون، بسته به نوع اختلال می تواند عواقب جزیی یا عمده ای برای فرد در بر داشته و کیفیت زندگی فرد را تحت الشعاع قرار دهد. اگرچه شایع ترین آسیب ستون فقرات کمردرد می باشد، اما بیماریهای ارثی و غیر ارثی بسیار متنوع دیگری نیز ستون فقرات را

تهدید میکنند که هدف هسته پژوهشی ستون فقرات کاهش اثرات این بیماریها بر کیفیت زندگی مبتلایان می باشد.

## **زمینه های تحقیقاتی هسته پژوهشی ستون فقرات**

1- پیشگیری از ایجاد بیماریهای مربوط به ستون فقرات

2- بررسی اپیدمیولوژی و ریسک فاکتورهای بیماریهای مربوطه

3- پژوهش در زمینه روشهای نوین درمانی بیماریهای مربوطه

4- بکاربردن روشهای نوین شناسایی شده در درمان بیماران مربوطه

5- ارزیابی میزان بهبود روشهای درمانی از طریق سنجش میزان رضایت مندی بیماران مربوطه

## **هدف و فعالیت1**

**هدف:** مطالعه بیماریهای شایع ستون فقرات و ارائه راهکارهای درمانی بهینه برای درمان آنها

## **فعالیت ها :**

1- طراحی پروژه های مربوطه

2- تامین بودجه مورد نیاز

3- اجرای پروژه ها

4- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

## **هدف و فعالیت 2**

**هدف:** بررسی عوامل خطر آسیب ستون فقرات و ارائه راههای  
جلوگیری از آسیب زودرس آنها

### **فعالیت ها:**

1- طراحی پروژه های مربوطه

2- تامین بودجه مورد نیاز

3- اجرای پروژه ها

4- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

### هدف و فعالیت3

**هدف:** بررسی نتایج اعمال جراحی دفورمیتی های شدید ستون فقرات ( اسکولیوز - کیفوز ) و تاخیر آن بر طول عمر بیماران

### فعالیت ها :

- 1- طراحی پروژه های مربوطه
- 2- تامین بودجه مورد نیاز
- 3- اجرای پروژه ها

4- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

### **هدف و فعالیت 4**

**هدف:** بررسی راههای غیر جراحی در درمان کمر دردهای مزمن

### **فعالیت ها :**

1- طراحی پروژه های مربوطه

2- تامین بودجه مورد نیاز

3- اجرای پروژه ها

4- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

### **هدف و فعالیت 5**

**هدف:** بررسی روشهای جدید کم تهاجمی (Minimal invasive) در درمان بیماریهای ستون فقرات

### **فعالیت ها :**

- 1- طراحی پروژه های مربوطه
- 2- تامین بودجه مورد نیاز
- 3- اجرای پروژه ها
- 4- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

### **هدف و فعالیت6**



**هدف:** بررسی نتایج رضایتمندی بیماران در دراز مدت از روشهای درمانی بکاررفته.

### **فعالیت ها :**

- 1- طراحی پروژه های مربوطه
- 2- تامین بودجه مورد نیاز
- 3- اجرای پروژه ها
- 4- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

### **استراتژیها و برنامه ها**

- 1- هدفمند سازی مطالعات و جلوگیری از اتلاف انرژی و منابع مالی در تحقیقات مشابه
- 2- شناسایی عوامل پیشگیری کننده از ایجاد بیماریهای درگیرکننده ستون فقرات
- 3- بررسی اپیدمیولوژی و ریسک فاکتورهای بیماریهای درگیرکننده ستون فقرات
- 4- پژوهش در زمینه روشهای نوین درمانی بیماریهای درگیرکننده ستون فقرات
- 5- بکاربردن روشهای نوین شناسایی شده در درمان بیماران مربوطه

6- ارزیابی میزان بهبود روشهای درمانی از طریق سنجش میزان رضایت مندی بیماران مربوطه

## **زمان بندی**

### **اهداف کوتاه مدت:**

تامین زیرساخت های لازم شامل فراهم آوردن تجهیزات لازم و انجام هماهنگی های مربوطه

### **اهداف میان مدت و بلند مدت:**

- انجام پروژه های مربوطه و انتقال صحیح نتایج پژوهشها به سایر مراکز

- استفاده از نتایج پژوهشها در کمک به بیماران مربوطه

### **دستاوردهای هسته پژوهشی ستون فقرات**

- 1- انجام پروژه های کاربردی در بهبود کیفیت زندگی بیماران مربوطه
- 2- انتقال نتایج مطالعات انجام شده در سطح ملی و بین المللی
- 3- چاپ مقالات ملی و بین المللی

4- همکاری با سایر مراکز مرتبط ملی و بین  
المللی جهت استفاده از امکانات و دانش آن  
مراکز

### اعضای هسته پژوهشی

مسئول هسته: دکتر ابراهیم عامری

دبیر هسته: دکتر حسن قندهاری

اعضای گروه پژوهشی: دکتر خداکرم رستگار، دکتر

فرشاد نکوئی

## ترجمان دانش: دکتر حسن قندهاری



هدف نهایی ما آن است که مرکز تحقیقات ارتوپدی شفا به عنوان مرکز تحقیقاتی معتبر در زمینه جراحی استخوان و مفاصل در کشور و منطقه و صحنه بین المللی شناخته شده و فعالیت های تحقیقاتی و

کاربردی آن راهنما و پیشرو انجام تحقیقات در  
زمینه جراحی استخوان و مفاصل در کشور باشد.

آدرس: تهران، میدان شهدا، خیابان مجاهدین اسلام، روبروی پمپ بنزین تلفن: 33542001 و 33542007