



هسته پژوهشی دست و شانه
دانشگاه علوم پزشکی ایران
بیمارستان شفا یحیائیان



مقدمه

مفصل شانه پیچیده‌ترین مفصل بدن است. این پدیده عجیب شاهکار زیست مکانیکی و هنر حرکات است و متأسفانه از کار افتادن آن معمولاً دردناک است. به علت نقش شانه در حرکات دست و نقش دست در زندگی انسان بیماریهای بسیاری آن را تهدید میکند که از بین آنها میتوان به شکستگیهای دست و شانه، دررفتگی های شانه، بیماریهای استخوان و مفاصل دست و شانه اشاره نمود.

با توجه به اهمیت سلامت دست و شانه در کیفیت زندگی افراد، هسته پژوهشی دست و شانه در راستای بهبود کیفیت درمان بیماریهای دست و شانه و متعاقب آن

بهبود کیفیت زندگی بیماران مربوطه گام برداشته است.

زمینه های تحقیقاتی هسته پژوهشی دست و شانه

- 1- پیشگیری از ایجاد بیماریهای مربوط به دست و شانه
- 2- بررسی اپیدمیولوژی و ریسک فاکتورهای بیماریهای مربوطه
- 3- پژوهش در زمینه روشهای نوین درمانی بیماریهای مربوطه
- 4- بکاربردن روشهای نوین شناسایی شده در درمان بیماران مربوطه

5- ارزیابی میزان بهبود روشهای درمانی از طریق سنجش میزان رضایت مندی بیماران مربوطه

هدف و فعالیت1

هدف: مطالعه بیماریهای شایع دست و شانه و ارائه راهکارهای درمانی بهینه برای درمان آنها

فعالیت ها:

- 1- طراحی پروژه های مربوطه
- 2- تامین بودجه مورد نیاز
- 3- اجرای پروژه ها

4- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت 2

هدف: بررسی عوامل خطر آسیب دست و شانه و راههای جلوگیری از آسیب زودرس آنها

فعالیت ها :

- 1- طراحی پروژه های مربوطه
- 2- تامین بودجه مورد نیاز
- 3- اجرای پروژه ها
- 4- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت 3

بررسی نتایج ترمیم تاندونهای فلکسور دست بمنظور
ارائه يك پروتکل جامع درمانی در کشور

فعالیت ها :

- 1- طراحی پروژه های مربوطه
- 2- تامین بودجه مورد نیاز
- 3- اجرای پروژه ها
- 4- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت 4

بررسی روشهای مختلف در درمان فلج شبکه بازویی و ارائه پروتکل درمانی (جراحی - غیر جراحی) جدید برای شکستگی دررفتگی های آنج .

فعالیت ها :

- 1- طراحی پروژه های مربوطه
- 2- تامین بودجه مورد نیاز
- 3- اجرای پروژه ها
- 4- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

هدف و فعالیت 5

هدف: بررسی نتایج رضایتمندی بیماران در دراز مدت از انجام اعمال جراحی دست و شانه

فعالیت ها:

- 1- طراحی پروژه های مربوطه
- 2- تامین بودجه مورد نیاز
- 3- اجرای پروژه ها
- 4- ارائه نتایج حاصل از انجام پروژه ها

استراتژیها و برنامه ها

1- هدفمند سازی مطالعات و جلوگیری از اتلاف انرژی و منابع مالی در تحقیقات مشابه

2- شناسایی عوامل پیشگیری کننده از ایجاد بیماریهای دست و شانه

3- بررسی اپیدمیولوژی و ریسک فاکتورهای بیماریهای دست و شانه

4- پژوهش در زمینه روشهای نوین درمانی بیماریهای دست و شانه

5- بکاربردن روشهای نوین شناسایی شده در درمان بیماران دست و شانه

6- ارائه پروتوکولهای درمانی جامع جهت استفاده در سایر مراکز

6- ارزیابی میزان بهبود روشهای درمانی از طریق سنجش میزان رضایت مندی بیماران مربوطه

زمان بندی

اهداف کوتاه مدت:

تامین زیرساخت های لازم شامل فراهم آوردن تجهیزات لازم و انجام هماهنگی های مربوطه

اهداف میان مدت و بلند مدت:

- انجام پروژه های مربوطه و انتقال صحیح نتایج پژوهشها به سایر مراکز
- استفاده از نتایج پژوهشها در کمک به بیماران مربوطه

دستاوردهای هسته پژوهشی دست و شانه

- 1- انجام پروژه های کاربردی در بهبود کیفیت زندگی بیماران مربوطه
- 2- انتقال نتایج مطالعات انجام شده در سطح ملی و بین المللی

3- چاپ مقالات ملی و بین المللی

4- همکاری با سایر مراکز مرتبط ملی و بین المللی جهت استفاده از امکانات و دانش آن مراکز

اعضای هسته پژوهشی

مسئول هسته: دکتر داوود جعفری

دبیر هسته: دکتر مرتضی نخعی

اعضای گروه پژوهشی: دکتر ابراهیم زنوزی، دکتر

هومن شریعت زاده، دکتر فرید نجد مظهر، دکتر

علیرضا پهلوان صباغ

ترجمان دانش: دکتر فرید نجد مظهر



هدف نهایی ما آن است که مرکز تحقیقات ارتوپدی شفا به عنوان مرکز تحقیقاتی معتبر در زمینه جراحی استخوان و مفاصل در کشور و منطقه و صحنه بین المللی شناخته شده و فعالیت های تحقیقاتی و کاربردی آن راهنما و پیشرو انجام تحقیقات در زمینه جراحی استخوان و مفاصل در کشور باشد.

آدرس: تهران، میدان شهدا، خیابان مجاهدین اسلام، روبروی پمپ بنزین تلفن: 33542001 و 33542007